



JORNAL DO

POSTALIS

ANO 14 • Julho de 2015 • Número 76

visite www.postalis.org.br



ACORDO COM PREVIC SUSPENDE PLANO DE EQUACIONAMENTO DO DÉFICIT DE 2014 DO PLANO BD SALDADO

Plano de custeio que estava em vigor até março é retomado. Novo plano será apresentado ainda este ano para ser implantado em abril de 2016.

Pág. 2

Postalís dá início ao recadastramento de APOSENTADOS 2015

A campanha é realizada anualmente e a participação é obrigatória. Fique atento ao prazo!

Pág. 7



AUTORIZAÇÃO DE DÉBITO AUTOMÁTICO
Tire suas dúvidas e veja como aderir.

Pág. 8



Coordenadores de Núcleos Regionais se reúnem em Brasília

O encontro, realizado na sede do Postalís, abordou temas relacionados ao Instituto, ao segmento previdenciário e ao andamento das unidades regionais.

Pág. 6

Sistema Postalís INFORMA

Acesse e realize o recadastramento de *e-mail* e telefone ajudando a reduzir custos e preservando o meio ambiente.

Pág. 7

Editorial

Esta edição tem como destaque a suspensão do plano de equacionamento do déficit de 2014 do plano BD Saldado, conforme acordado no TAC recentemente assinado entre a Previc e o Instituto. O documento estipula, dentre outras coisas, que o Postalís elabore até o final deste ano um novo plano de equacionamento para vigorar a partir de abril de 2016.

Durante a vigência do acordo, o Instituto continuará se dedicando diuturnamente na procura pela melhor solução para os problemas apresentados.

Outras notícias desta edição que merecem atenção são: o recadastramento de aposentados, iniciado em julho; as medidas que devem ser adotadas pelos participantes que fazem uso do débito automático para pagamentos de empréstimos e contribuições; o esclarecimento sobre a contribuição após a aposentadoria no plano BD e a programação de palestras sobre educação financeira e previdenciária do Universo Postalís.

Boa leitura!

Acordo com Previc suspende plano de equacionamento do déficit de 2014 do Plano BD Saldado

Contribuição extraordinária de 3,94% volta a ser recolhida e um novo plano deverá ser apresentado para implantação em 2016

Uma importante notícia para os participantes do Plano BD Saldado foi veiculada recentemente e merece destaque nesta edição do Jornal do Postalís: o plano de equacionamento do déficit de 2014, que deveria ter entrado em vigor em abril de 2015, foi suspenso e uma nova proposta deverá ser apresentada ainda este ano pelo Instituto, de modo a ser implantado em abril de 2016. É o que estabelece o Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) que o Postalís firmou com a Previc – Superintendência Nacional de Previdência Complementar e os Correios.

Com a suspensão do novo plano, o anterior que vigorou até março de 2014 foi retomado e as contribuições extraordinárias ali estabelecidas voltaram a ser cobradas dos participantes: 3,94% sobre o valor do Benefício Proporcional Saldado (BPS) para os participantes ativos e sobre os benefícios para os assistidos, com a contribuição paritária da patrocinadora.

Com o acordo, o objetivo do Postalís é tentar fazer com que esse tempo a mais possibilite a obtenção de sucesso em ações que poderiam ter um efeito redutor no valor do déficit a ser equacionado no próximo ano. Além dos esforços em busca de melhores resultados financeiros para o plano, o Postalís tem boas expectativas com relação aos resultados da ação judicial con-



tra o BNY Mellon e outras ações judiciais em curso, bem como continuará atuando na negociação com devedores para recuperar ativos que estão provisionados e nas discussões administrativas acerca da RTSA.

Plano de equacionamento ainda é necessário

O plano de equacionamento é uma necessidade, uma vez que o patrimônio acumulado do plano (patrimônio de cobertura) não é suficiente para honrar os compromissos futuros (provisões matemáticas). Conforme prevê a legislação, tendo havido a apuração de resultado deficitário, é impositiva a adoção de medidas para equacionamento, que deve ocorrer de forma paritária entre participantes, assistidos, pensionistas e patrocinadora.

Em 31 de dezembro de 2014, o déficit técnico-atuarial acumulado pelo Plano BD saldado somava R\$ 5.597.717.974,28. Dessa forma, esse tempo obtido a mais com a assinatura do TAC é importante também para que os participantes possam se programar, organizar os seus orçamentos para poder arcar com as contribuições extraordinárias a partir de abril de 2016.

Compromissos assumidos pelo Postalís com a assinatura do TAC

- Continuar dando prioridade à compra de Títulos Públicos Federais enquanto oferecerem rentabilidade igual ou superior à meta atuarial;
- Condicionar a aquisição de títulos privados à prévia e expressa aprovação da Diretoria Executiva e do Conselho Deliberativo;
- Manter a concessão de empréstimos do PBD, observadas as limitações decorrentes do Regulamento da Carteira e da legislação aplicável;
- Implantar o Manual de Riscos de Investimentos como parte do processo de aprimoramento da governança;
- Alterar a composição do Comitê de Investimentos para que seja formado por um representante de cada uma das diretorias;
- Retomar as discussões administrativas acerca da RTSA;
- Manter a política de adoção de medidas judiciais e extrajudiciais, bem como as negociações com devedores para a recuperação de ativos;
- Revisar detalhadamente as variáveis que compuseram o déficit apurado em 2014 com foco na busca de alternativas legais que atenuem o impacto do plano de equacionamento na renda dos participantes;
- Encaminhar trimestralmente à Previc um relatório circunstanciado das obrigações firmadas no acordo;
- Aprovar o novo plano de equacionamento até 31/12/2015;
- Implantar o novo plano a partir de abril de 2016.

Após o TAC, ficam mantidas as contribuições de 3,94% que já vinham sendo praticadas

Participantes Ativos:

A contribuição que não havia sido cobrada em abril, foi descontada na folha de junho, juntamente com a contribuição daquele mês.

Assistidos:

A contribuição que não havia sido cobrada em abril, foi debitada na folha de pagamentos de maio, juntamente com a contribuição relativa àquele mês.

Participantes desligados dos Correios:

A parcela relativa ao mês de abril foi cobrada juntamente com a do mês de junho.



Foto: Shutterstock

Universo Postalis

Educação Financeira e Previdenciária em Pauta

Palestras contribuem para ampliar nível de conhecimento dos participantes do Postalis



Foto: Universo Postalis

O Universo Postalis, além do conteúdo online, também realiza ações presenciais. O objetivo é estreitar o relacionamento do Postalis com seus participantes. Com a ajuda de um consultor externo, o programa de educação financeira e previdenciária traz novas informações e esclarece dúvidas sobre finanças e previdência de uma forma simples e atrativa.

O gerente regional do Postalis em Porto Alegre, Walter Ribas, destacou a importância desse tipo de iniciativa. “O nível de compreensão sobre previdência complementar ainda é baixo. Temos trabalhado muito no sentido de levar conhecimento para o participante e as palestras só vem contribuir com isso”, destaca. Ainda segundo Walter, muitos participantes não sabem as diferenças entre os planos BD e PostalPrev, o que



Foto: Universo Postalis

cada um oferece, quais são os benefícios, etc.

Para ajudar os participantes a administrar com segurança seus recursos

e acompanhar a gestão de seu plano de previdência complementar, o projeto conta com a ajuda de parceiros, como é o caso do consultor financeiro Álvaro Modernell. Em suas palestras, ele leva



Foto: Universo Postalis

o público a refletir sobre o uso adequado do dinheiro e a pensar sobre o planejamento financeiro. Segundo Álvaro, as pessoas muitas vezes sabem o que precisa ser feito, a dificuldade é colocar em prática. “A educação financeira trata do uso consciente e responsável do dinheiro. Isso só é possível com mudança de atitudes e, principalmente, com foco em seus projetos de vida”, destacou.

O consultor financeiro orienta que o ideal é evitar as dívidas. Segundo ele, é importante ter crédito e utilizá-lo com sabedoria, por prazos curtos e nunca para bens de consumo. “Sair do vermelho” exige sacrifícios maiores. É preciso se esforçar para romper o ciclo: rever o orçamento, excluir gastos desnecessários e até deixar de lado alguns hobbies que custem dinheiro até que a situação financeira volte ao normal. O esforço vai valer a pena, afirmou Álvaro.

Bernardo Aparecido, que trabalha no CTC da Mooca (SP), elogiou a palestra e ressaltou a necessidade de se discutir o tema entre os colaboradores. “No dia a dia não é difícil encontrar colegas que estão endividados, aí pegam um empréstimo e a bola de neve só aumenta. É preciso ter cuidado para não cair na armadilha do crédito fácil”, disse.

A colaboradora Francielli do Nascimento, que trabalha na Gerência de Ven-

das no Varejo, em Porto Alegre (RS), também fez uma avaliação positiva do evento. “A palestra trata de um assunto que interessa a todos. Acredito que deveria haver uma regularidade nesse

tipo de ação para aprofundarmos a discussão sobre educação financeira”, ressaltou.

Nas últimas palestras Modernell também tem sido questionado sobre o difícil momento dos fundos de pensão e sobre a situação do plano BD do Postalis com a necessidade de um equacionamento de déficit. Alguns participantes, inclusive, têm se mostrado receosos em relação à permanência no plano. “Como consultor externo, faço uma análise isenta do cenário e mostro que sair de um plano de previdência complementar é uma decisão muito séria. Uma das coisas a ser levada em consideração é o fato de que se você sai do Plano perde toda a contribuição da Patrocinadora, por exemplo”.

Em 2015, o Universo Postalis já passou por São Paulo (SP), Rio de Janeiro (RJ), Florianópolis (SC), Recife (PE), Fortaleza (CE), Porto Alegre (RS) e Vitória (ES).

Universo Postalis lança aplicativo de educação financeira

Agora, é possível acompanhar todas as novidades do Universo Postalis na palma da mão. Com o aplicativo, disponível na Google Play e Apple Store, você pode acessar sua conta pelo celular, a qualquer hora e lugar. O aplicativo é gratuito e fácil de usar.

Pela plataforma, você encontra notícias, artigos, dicas e ferramentas que vão ajudá-lo a esclarecer dúvidas sobre previdência, organizar as finanças e melhorar sua qualidade de vida. O aplicativo também disponibiliza a programação de eventos do Universo Postalis pelo país.





Coordenadores de Núcleos Regionais se reúnem em Brasília

Os coordenadores dos Núcleos Regionais de todo o país participaram, de 7 a 9 de abril, de encontro no edifício-sede do Postalís, em Brasília, para discutir temas relacionados ao Instituto, ao segmento previdenciário e ao andamento das unidades regionais.

A agenda incluiu a apresentação sobre o equacionamento do déficit do plano BD, sobre o planejamento do Universo Postalís para 2015 e conversas com várias áreas do Instituto para alinhamento de processos. Discutiu-se também sobre a atuação dos coordenadores em seus núcleos e formas de aprimorar os serviços prestados. O diretor de Seguridade do Postalís, Paulo Sá, ressaltou a importância do encontro, que reuniu todas as áreas do Instituto. “Esta reunião já havia ocorrido anteriormente, mas este ano mudamos um pouco o formato. Aproveitamos o encontro para trocar experiências e oportunidades de aprendizado, além dos momentos de confraternização. Tudo que foi discutido e elaborado nessa reunião será consolidado para um aprimoramento do trabalho ao longo do ano”, afirmou o diretor.

Para Démerson Martins, coordenador do NRP/SPM, o encontro foi extremamente produtivo. “Houve uma mudança na metodologia. Desta vez, o objetivo do evento estava focado no participante e na

área de atendimento. Com certeza saímos mais enriquecidos e com melhores alternativas”.

Há 33 anos no Postalís, a coordenadora do NRP/RN, Jacqueline Paiva, chamou atenção para as palestras oferecidas durante o encontro e ainda o cuidado que a equipe teve em proporcionar todas as informações possíveis. “O evento foi de suma importância. Ele veio alinhar a nossa linguagem, nos orientar sobre a maneira correta de transmitir a informação aos participantes”, disse.



Participante do Plano BD: entenda a contribuição após a aposentadoria

O Plano de Benefício Definido do Postalís foi desenhado de modo que a contribuição fosse diluída entre as fases laborativa (enquanto o participante está na ativa) e a aposentadoria, o que possibilitou um investimento menor ao longo do período de contribuição. Por isso, a partir do início do recebimento do Benefício Proporcional Saldado, o assistido deve arcar com uma contribuição mensal de 9% sobre o valor do benefício. Essa é uma contribuição previdenciária e não deve ser confundida com taxa de administração.

Postalis INFORMA

O Postalis INFORMA é uma ferramenta disponível no Postalis Online para que o participante e o assistido possam escolher a melhor forma de receber informações do Instituto: **por email, consultando o site ou impresso**. O projeto atende aos anseios de participantes que não desejam receber papel em suas residências, contribuindo tanto para a redução de despesas do Instituto, quanto para a preservação do meio ambiente.

Mais de 60 mil pessoas já usaram o Postalis Online para escolher como desejam receber o jornal, as notícias, o contracheque, outros comprovantes e o Relatório Anual. A maioria tem optado pelo email, seguido do impresso e da consulta no próprio site. A escolha também pode ser feita no Núcleo Regional do Postalis ou por meio do Callcenter para os estados que têm esse recurso disponível (RJ, PE, SC, MS, RO, AC).

O Participante pode mudar a sua opção a qualquer tempo, basta acessar novamente o Postalis Informa e fazer a alteração.

Acesse o Postalis Online e faça a sua escolha!

Confira cada opção, preencha os dados de contato e salve suas informações.

Postalis dá início ao recadastramento de APOSENTADOS 2015



No mês de julho, o Postalis iniciou mais uma campanha de recadastramento de aposentados. A ação é realizada anualmente e a participação é obrigatória.

Os interessados receberam, por correspondência, uma carta do Postalis contendo o formulário de atualização cadastral.

O recadastramento pode ser feito pessoalmente ou mediante o envio da documentação por correspondência. Nesse caso, o aposentado deverá assinar o formulário em um cartório, para que seja feito o reconhecimento de firma por autenticidade.

O processo acontecerá de 1º de julho a 30 de setembro. Quem não atualizar os seus dados cadastrais terá o pagamento dos benefícios suspenso a partir do mês seguinte ao encerramento do período da campanha.

Para mais informações, acesse o site: recadastramento.postalis.org.br.

Débito automático do Banco do Brasil

Tire suas dúvidas e saiba quais são as formas de aderir à modalidade de pagamento

O Postalis informa aos participantes que o **pagamento de contribuições, empréstimos, seguro de vida e Unimed por meio de débito em conta no Banco do Brasil está normalizado**. Entretanto, é importante lembrar que pelas regras e condições do banco, o **cadastro do débito automático só poderá ser realizado nos terminais de auto-atendimento e no Internet Banking do BB pelo computador ou celular**. Em caso de dúvida, basta seguir as orientações do quadro abaixo.

Quando a cobrança em débito automático for realizada, o participante será alertado por uma mensagem de texto (SMS) em seu número de celular, cadastrado na instituição financeira. A mensagem será a seguinte: **“BB informa: cadastra-**

do novo débito automático em conta. Confirme no caixa eletrônico, na internet ou ligue para 4004 0001 ou 0800 729 0001”. Após receber a mensagem, o participante precisará entrar em contato com o banco, por meio de uma das opções citadas no SMS, para confirmar a solicitação e ativar a modalidade de pagamento no sistema do banco.

O cadastro do débito em conta precisa ser feito apenas uma vez. Nos meses seguintes, a transação financeira ocorrerá automaticamente.

Para realizar o descadastro basta se dirigir ao Terminal de Auto-Atendimento ou acessar *Internet Banking* do Banco do Brasil e solicitar o bloqueio.

Saiba como autorizar o Débito Automático para que sua contribuição / empréstimo / UNIMED / seguro de vida sejam pagos automaticamente no dia do vencimento

- **INTERNET** - Para autorização via internet, o participante deverá acessar o Internet Banking do Banco do Brasil no endereço: www.bancodobrasil.com.br. Após entrar em sua conta corrente com a senha de acesso, o participante deverá ir ao menu: PAGAMENTOS > AUTORIZAÇÃO DE DÉBITO > CONFIRMAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO.

Ao acionar essa função, aparecerá uma tela semelhante à imagem abaixo. Clicar na opção “CONTINUAR” e depois em “CONFIRMAR”.

Confirmação de autorização de débito automático

SISDB - Sistema de Informações Banco do Brasil
03/07/2015 Auto-Atendimento BB
Confirmação de autorização de débito

Agência: Conta:

CONTINUAÇÃO
 POSTALIS INST SEGURIDADE SOCI 121358

CONTINUAR CANCELAR

- **TERMINAL DE AUTO-ATENDIMENTO** - Para autorização via Terminal de Auto-Atendimento, usar o menu: PAGAMENTOS/ TRANSFERÊNCIAS > AUTORIZAÇÃO DE DÉBITO > CONFIRMAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO. Ao acionar essa função, o participante deverá selecionar o convênio descrito como POSTALIS INST SEGURIDADE SOCIAL e confirmar a operação.
- **SMARTPHONES/APLICATIVO** - A autorização ainda pode ser feita através de smartphones, por meio do aplicativo do Banco do Brasil. Para isso, o participante deverá usar a opção de menu: PAGAMENTOS > DÉBITO AUTOMÁTICO > CONFIRMAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO. Ao acionar essa função, selecionar o convênio descrito como POSTALIS INST SEGURIDADE SOCIAL e confirmar a operação.

Colesterol elevado pode ser assintomático na maioria dos casos

Considerado um dos maiores vilões da saúde, o colesterol é uma gordura que pode se acumular nos vasos sanguíneos e provocar problemas graves para o cérebro e o coração. Com o intuito de conscientizar o público sobre a importância do diagnóstico precoce do problema, no mês de agosto comemora-se o Dia Nacional do Controle do Colesterol.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), nas últimas décadas as mortes causadas por doenças cardiovasculares foram responsáveis por 30% das 50 milhões de mortes, ou seja, 17 milhões de pessoas. "Identificar os indivíduos assintomáticos, que têm predisposição para desenvolver doenças relacionadas ao colesterol é decisivo para a correta definição das metas terapêuticas e também para estimar a gravidade da doença cardiovascular", explica o médico cardiologista, Anderson Rodrigues.

Ele também esclarece que os exames de rotina ainda são a melhor forma de detectar problemas cardíacos mesmo quando os sintomas ainda são silenciosos. "A maioria das pessoas não apresenta sintomas imediatos e somente um médico pode detectar o problema de saúde com a solicitação de um exame de sangue específico para avaliar as taxas de colesterol", afirma.

Um dos fatores responsáveis pelo aumento do colesterol é a alimentação, que representa 30% do nível de gordura corporal, enquanto os outros 70% são sintetizados pelo organismo. Com isso, a alimentação balanceada ainda é a forma de prevenção mais eficaz para evitar a doença.

Para combater o acúmulo de gordura no organismo, é fundamental adotar algumas medidas saudáveis como exercícios físicos, realizar o controle da glicemia conforme a orientação do médico, parar de fumar, controlar o peso e a pressão arterial.

Diversão

Jogos de raciocínio, como palavras cruzadas, sudoku e caça-palavras ajudam a melhorar sua capacidade de memória, atenção, linguagem, raciocínio lógico e visão. Os passatempos usados para se distrair podem ser importantes aliados da saúde mental. Aproveite para treinar seu cérebro com os jogos que o Postalís preparou.

Sudoku

Se você ainda não conhece o sudoku, veja as regras no site <http://www.sudoku.name/rules/pt>.

								7
1							8	
2				7				
9								2
8	1		5					
			6			4	1	
		4		2				
					8			
		2	7	9			5	3

Caça Palavras

Planeje e Organize

Muitos eventos importantes em nossas vidas envolvem **decisões** sobre dinheiro. O **Universo** Postalís pode ajudar você a se organizar para as decisões mais importantes: planejar sua **aposentadoria**, financiar sua **casa** própria, fazer aquela **viagem** que você tanto sonhou, pagar os **estudos** de seu filho e muito mais.

G P L A N E J E U E E O A T H
W V T O B C X Z G Z H L P F Q
P V W E P T Q A Q C U A O H V
G I O K S S O X B K D F S V V
M A A O S R E V I N U A E F X
I G T O T Y U X F N U D N D H
N E Y T S H I K B S E Q T V L
E M I X E B Z K O C J X A Q V
F S N F U D W D P T I V D G D
W U T R H O U E M J B L O D C
T A R A P T Q Q V B M W R Z I
U S D T S N H Z A X S M I A O
H A F E X E F B I S K I A D E
G C N W L C R O R G A N I Z E

Expediente

Site: www.postalis.org.br
E-mail: ass.comunicacao@postalis.com.br
End. SCS QD. 3 Bl. A nº 119
Ed. Postalís CEP 70300-903 -
Brasília - DF Tel.: (61) 2102-6966

CONSELHO DELIBERATIVO

Ernani de Souza Coelho (Presidente)
José Rivaldo da Silva
Manoel Almeida Santana
Manoel dos Santos Oliveira Cantoara
Marcos Antonio da Silva Costa
Sergio Mauricio Bleasby Rodrigues

CONSELHO FISCAL

Reginaldo Chaves de Alcantara
(Presidente)
Antônio Alberto Rodrigues Barbosa
Julio Vicente Lopes
Angelo Saraiva Donga

DIRETORIA EXECUTIVA

Diretor Presidente
Antonio Carlos Conquista
Diretor de Seguridade
Paulo Fernando Moura de Sá
Diretor Financeiro
André Luis Carvalho da Motta e Silva
Diretor Administrativo
Roberto Macedo de Siqueira Filho

Jornalista Responsável

Sérgio Cross - Reg. Prof. 2882/13/50/DF
Mat. Sind. 3978

Produção

Assessoria de Comunicação do Postalís
ass.comunicacao@postalis.com.br

Profissionais do Texto

www.ptexto.com.br

Projeto Gráfico

Jorge Verfindo e Cadu Peliceli

Diagramação

Profissionais do Texto





O QUE SERIA
DO AMANHÃ
SEM
OS PLANOS
para o agora?

TER UM SONHO, UM OBJETIVO PARA REALIZAR, É FUNDAMENTAL PARA NORTEAR A VIDA E SENTIR A EMOÇÃO DE SUAS REALIZAÇÕES. HÁ 10 ANOS O POSTALPREV OFERECE PARA MAIS DE 100 MIL PARTICIPANTES A OPORTUNIDADE DE INVESTIR NO FUTURO EM DOBRO, DEVIDO À CONTRAPARTIDA DA PATROCINADORA. SÓ ISSO JÁ SERIA UM EXCELENTE ESTIMULO PARA COMEÇAR A PLANEJAR HOJE O SEU AMANHÃ. MAS HÁ OUTRAS VANTAGENS!

CONHEÇA MAIS VANTAGENS SOBRE O PLANO NO PORTAL:

WWW.POSTALIS.ORG.BR

**POSTAL
PREV**

POSTALPREV. HÁ 10 ANOS CONSTRUINDO
UM FUTURO MELHOR COM VOCÊ.