



Mesa diretora durante a solenidade de posse dos novos conselheiros do Postalís.

Novos conselheiros tomam posse no Postalís

Em solenidade, foram empossados os conselheiros eleitos e os indicados pela ECT

Em cerimônia realizada no edifício-sede do Instituto, em Brasília, titulares e suplentes eleitos pelo voto direto dos participantes e também os indicados pela patrocinadora ECT assumiram seus postos junto aos Conselhos.

Pág. 2

Postalís realiza pesquisa de satisfação com participantes e assistidos

Resultados servirão para aperfeiçoar os serviços prestados

Pág. 6



Cuidados com a saúde em todas as idades

Pág. 4

O que são as parcelas P e K do PostalPrev?

Para garantir todos os benefícios do PostalPrev, os participantes contribuem mensalmente com uma parcela do seu salário de contribuição, que é a soma de todas as parcelas do salário sujeitas ao desconto para a Previdência Social (por exemplo: salário, anuênio, gratificações, diferencial de mercado, IGQP, hora extra, entre outros).

Pág. 5



Editorial

Satisfeitos... e muito!

Notícia boa é sempre motivo de comemoração. A série de pesquisas de satisfação que o Postalis conduz periodicamente junto aos participantes e assistidos continua dando mostras que a satisfação do público com o Instituto continua em alta.

Os resultados da 7ª edição do estudo demonstram que o índice de aprovação geral se manteve estável (74,7%); outro fator importante é que 86,7% dos entrevistados afirmaram que recomendariam aos colegas dos Correios a adesão ao plano de benefício PostalPrev.

Assistidos - Mais uma vez, o Postalis se juntou à ABRAPP – entidade representativa dos fundos de pensão fechados – para celebrar com uma grande festa o dia 24 de janeiro: o **Dia do Aposentado**. Este ano o Instituto indicou Valdemir Almeida da Silva para receber a homenagem em nome dos mais de 20.000 assistidos que desfrutam os benefícios dos planos PBD Saldado e PostalPrev.

Outro destaque desta edição é a posse dos conselheiros eleitos pelos participantes e também dos indicados pela patrocinadora ECT, no último dia 5 de fevereiro. A solenidade foi prestigiada pelo presidente da empresa, Wagner Pinheiro de Oliveira.

Certamente ao ver a capa desta edição, nossos estimados leitores notaram uma grande diferença no visual do nosso jornal. Inauguramos nesta edição um modelo mais moderno, que tem o objetivo de torná-lo mais atraente ao público e permitir uma estrutura editorial ampla e amigável.

Boa leitura!

A Direção



Wagner Pinheiro, presidente da ECT, discursando para os presentes à solenidade de posse.

Novos conselheiros tomam posse no Postalis

Em solenidade, foram empossados os conselheiros eleitos e os indicados pela ECT

A noite de 05 de fevereiro marcou a posse dos novos conselheiros do Postalis. Em cerimônia realizada no edifício-sede do Instituto, em Brasília, titulares e suplentes eleitos pelo voto direto dos participantes e também os indicados pela patrocinadora ECT assumiram seus postos junto aos Conselhos. A Mesa foi composta por Wagner Pinheiro de Oliveira, presidente da ECT; Ernani Coelho, presidente do COD; Antonio Carlos Conquista, presidente do Postalis; Larry Medeiros de Almeida, vice-presidente de gestão de pessoas da ECT; Manoel dos Santos Oliveira Cantoara, presidente do Conselho Fiscal do Postalis e Marco Aurélio Valadares Weyne, coordenador da Comissão Eleitoral.

Estiveram presentes Adelson Ribeiro Telles, chefe de gabinete da Presidência da ECT; Francisco José Nunes, presidente do SINTECT de Santos; José Rodrigues, secretário geral da FENTECT; Laerte Alves Setubal, representando a FAACO; Amanda Corsino, presidente do SINTECT- DF; Suelma Braz de Barros, presidente da Sociedade Civil Maria-Maria; Carlos Decourt, representando o SINTECT de Ribeirão Preto; Alexandre Takachi de Sá, secretário geral do SINTECT- MS. A cerimônia foi prestigiada também por colaboradores do Instituto, empregados da patrocinadora e familiares dos conselheiros eleitos.

O principal dirigente da ECT, Wagner Pinheiro, pontuou o processo eleitoral como demonstração da avançada fase de fortalecimento da Previdência Complementar no Brasil. "Realizar uma eleição



Fotos: Roberto Jayme

Acima: Conselheiro Fiscal eleito, Reginaldo Alcântara, recebe diploma das mãos do presidente da ECT, Wagner Pinheiro. Ao lado: Eleitos para o Conselho Deliberativo (COD), José Rivaldo "Tali-bã" e Manoel Santana com o presidente do COD, Ernani de Souza Coelho, após assinatura do termo de posse.

é importante porque conta com a participação dos trabalhadores que vão se aposentar. Os novos conselheiros passam, então, a representar essas pessoas. É preciso atenção na gestão dos recursos do Postalís para que os trabalhadores tenham a certeza de um benefício seguro", afirmou Wagner.

O Presidente da ECT falou ainda sobre os estudos para a reforma do Estatuto do Postalís e o seu compromisso em trabalhar para que o Instituto tenha membros eleitos também na Diretoria Executiva.

O presidente do Conselho Deliberativo do Postalís (COD), Ernani Coelho, deu as boas vindas aos eleitos e aos indicados e destacou a importância do trabalho desenvolvido tanto pelo COD quanto pelo Conselho Fiscal (COF). "É um desafio cuidar da gestão do Instituto. Com a presença, em ambos os conselhos, de participantes eleitos democraticamente e também dos indicados pela patrocinadora do fundo de pensão temos certeza que é possível realizarmos um excelente trabalho", disse.

O diretor presidente do Postalís, Antonio Carlos Conquista, parabenizou os empossa-

dos e agradeceu pela gestão dos que deixaram seus cargos nos conselhos. "Só temos a agradecer pelo trabalho desenvolvido pelos conselheiros ao longo de seus mandatos que agora se encerram. Que os novos integrantes sejam bem vindos. A diretoria está à disposição para receber sugestões. O nosso compromisso é honrar todos os participantes que contam conosco para o período de aposentadoria", ressaltou Conquista.

Para ocupar os cargos de conselheiros no COD foram eleitos como membros titulares José Rivaldo da Silva, com 4.669 votos, e Manoel Almeida Santana, com 4.109 votos. Angelo Saraiva Donga, com 3.399 votos, e Marcos da Mata da Silveira, com 3.205 votos, serão os suplentes. Para o Conselho Fiscal, Reginaldo Chaves de Alcântara, com 4.092 votos, foi o escolhido pelos participantes como membro efetivo. O segundo mais votado para o COF, Vinicius Moreno, com 2600 votos, será o suplente de Reginaldo.

Como conselheiros indicados pela ECT, tomaram posse no COD: Manoel dos Santos Cantoara, como membro efetivo, e José Alberto Brito, como suplente. Para composição do Conselho Fiscal, foram indicados Júlio Vicente Lopes, como membro efetivo

e Júlio César Oliveira, como suplente. O presidente da patrocinadora destacou que os indicados já têm experiência com o Instituto. "São pessoas que conhecem o dia a dia do Postalís. E tanto os eleitos como os indicados são comprometidos, têm ética e se preocupam com os trabalhadores", afirmou.

O eleito mais votado, José Rivaldo da Silva, fez discurso de agradecimento em nome dos colegas. "Estamos cientes de nossas responsabilidades. Daremos o melhor de nós para honrar cada voto. A partir de agora, vamos trabalhar intensamente para atender os participantes".

Adacir Reis, sócio da Reis, Torres e Florêncio Advocacia e ex-Secretário de Previdência Complementar do Ministério da Previdência Social, durante o curso de capacitação ministrado para conselheiros nos dias 04 e 05 de fevereiro, chamou a atenção dos novos membros dos conselhos para o fato de que, uma vez eleito ou indicado, o conselheiro passa a ser membro do órgão estatutário da entidade e, portanto, sua lealdade deve ser para com o fundo de pensão. O papel de cada um no Instituto será defender a perenidade e a sustentabilidade dos planos.

Saúde

Geriatra fala sobre cuidados com a saúde

Não há dúvidas que a melhor maneira de manter a saúde em dia é a prevenção. Para isso, nada mais importante do que cuidar do corpo e da mente. O aconselhável é que todas as pessoas, mesmo aquelas que não possuem históricos de doenças, procurem um médico pelo menos uma vez ao ano.

O que muitos não sabem é que a Geriatria é uma especialidade que atua na prevenção e tratamento de diversas doenças em adultos de todas as idades: engana-se quem pensa que esse ramo da medicina lida exclusivamente com idosos. Qualquer adulto que deseje acompanhamento médico pode procurar profissionais dessa especialidade.

O médico geriatra Sabri Lakhdari explica que “embora seja a medicina da terceira idade, não há uma idade certa para procurar o geriatra”. “Se o interesse do paciente é prevenir doenças, ele deve procurar um médico o quanto antes. Os geriatras, ao tratarem uma doença, trabalham de forma que os efeitos colaterais não provoquem outros malefícios à saúde, evitando assim o comprometimento de outros órgãos”, completa.

Outra vantagem é que os geriatras também estão preparados para

o tratamento de problemas psicológicos. “É comum que, com o envelhecimento, algumas pessoas notem perda de memória ou fiquem depressivas. Nesses casos, por mais simples que pareçam os esquecimentos, é preciso realizar uma avaliação médica”, ressalta o médico.

O especialista alerta para o preconceito em relação à perda de memória. “Muitos acham que é normal, mas nem sempre é. Esse é um problema pouco diagnosticado porque as pessoas não procuram o médico. Perda de memória pode estar relacionada à depressão ou a outros problemas da neuropsiquiatria, que, se tratados, podem evitar danos maiores no futuro”, ressalta Sabri. Além disso, é preciso ficar atento a todos os sinais de mudança de rotina que, de alguma maneira, impeçam os idosos de manter suas atividades normais.

O Mestre yogue DeRose, quando perguntado sobre qual o melhor momento para se iniciar a prática da yoga afirmou: “o quanto antes”. A premissa vale também para quem está pensando em uma vida longa e com saúde. Alguns cuidados como praticar exercícios físicos, manter uma alimentação saudável, consultar um médico regularmente, prestar atenção aos sinais que o corpo nos dá e ter atitudes positivas diante da vida devem fazer parte da rotina de todos desde cedo.

Educação Financeira

Organize sua vida financeira em 2013

Depois das festas de fim de ano, tem início para muitos, um período de “ressaca financeira”. A combinação de viagem de férias, material escolar, reajuste nas mensalidades das escolas e pagamento de tributos é motivo de dor de cabeça para inúmeros brasileiros que não têm o hábito de poupar e ainda consomem exageradamente no período do Natal.

O consultor financeiro Waldir Leônico, autor do livro “Como assim, dinheiro não dá em árvore?”, oferece algumas dicas para quem deseja administrar melhor o dinheiro em 2013 e não viver a mesma situação no início do próximo ano:

- Prepare-se para as despesas de 2014. Como as despesas do começo do ano são inevitáveis, nada melhor do que estar preparado para elas. O fato de serem previsíveis facilita a tarefa. Por exemplo: divida o valor do IPTU que pagará neste ano por 12. Este deverá ser o valor que você deverá economizar todos os meses para o IPTU de 2014. Faça o mesmo com todas as outras despesas anuais como material escolar, seguros, viagens, etc.

- Não parcele em muitas vezes as despesas anuais. Deixar as contas de 2013 se misturarem com as do ano seguinte é receita certa para o descontrole financeiro. Não divida suas despesas anuais em mais de nove vezes. O objetivo é começar

2014 sem pendências.

- Faça o controle de suas receitas e despesas.

Assim como quem quer ficar em forma deve manter um olho na balança, quem quer manter as finanças em dia deve fazer o controle de suas receitas e despesas. Anote diária e imediatamente todo dinheiro que entra e sai de sua conta bancária. Muitas vezes, apenas a adoção desse hábito já é suficiente para causar mudanças positivas nas rotinas de consumo.

Para quem já tem dívidas, o consultor recomenda tentar renegociá-las a juros mais baixos, especialmente os compromissos com taxas mais elevadas, como pendências de cartões de crédito ou cheque especial. Uma boa dica é pesquisar as condições de empréstimos oferecidas aos participantes do Postalís.

Waldir sinaliza ainda que é fundamental organizar mensalmente o orçamento doméstico e realizar um planejamento para o ano todo. Para os que não têm ideia de como começar essa tarefa, é possível acessar o site Universo Postalís (www.universopostalis.com.br), o portal de educação financeira e previdenciária do Instituto. Além disso, aqueles que desejam o apoio de um profissional podem solicitar, gratuitamente, o serviço de consultoria personalizada no próprio site, no item “Consultor Financeiro”.

Dúvida do Participante

O que são as parcelas P e K do PostalPrev?

Para garantir todos os benefícios do PostalPrev, os participantes contribuem mensalmente com uma parcela do seu salário de contribuição, que é a soma de todas as parcelas do salário sujeitas ao desconto para a Previdência Social (por exemplo: salário, anuênio, gratificações, diferencial de mercado, IGQP, hora extra, entre outros).

As contribuições básicas são compostas por duas parcelas, com percentuais escolhidos pelo participante. São elas:

Parcela P – Varia entre 1% e 4% do salário de contribuição.

Parcela K – Varia de 0% a 8%. Haverá incidência desta parcela somente se os salários forem superiores a 11 UPP's, que equivalem a R\$ 2.750,00 (1 UPP - Unidade Previdenciária Postal vale, atualmente, R\$ 250).

Para todo valor aplicado pelo participante nas Contribuições Básica e Específica, a Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT) também faz um crédito de mesmo valor na conta do participante no Postalis. A partir do quinto ano de contribuição, o participante passa a ter direito ao resgate de uma parcela das contribuições feitas pela ECT em seu nome. Este valor varia de 20% a 70%, de acordo com o tempo de contribuição ao plano.

Os fatores P e K podem ser alterados anualmente na data do mês de aniversário do participante. A mudança entra em vigor no mês seguinte, conforme previsto no art. 26 parágrafo primeiro do Regulamento do Postalprev. Quanto maiores os valores de P e K, melhores serão as condições do benefício de aposentadoria no futuro.

É o participante quem decide as contribuições e o quanto quer receber de aposentadoria. Quanto mais se arrecada agora, maior será o benefício no futuro. Se houver diminuição de contribuição, o valor da aposentadoria irá se reduzir.

Na página do Postalis na internet (www.postalis.org.br), é possível visualizar o resultado e as consequências, em longo prazo, de aportes financeiros e alterações de taxas feitas no plano Postalprev. Em caso de dúvidas sobre o cálculo de contribuições ou para outros esclarecimentos, basta entrar em contato com o Postalis pelo Fale Conosco em nosso site.



Jurídico

Postalis faz acordo judicial com Sindicato do Rio Grande do Sul

Visando a regularização junto ao PostalPrev da situação de participantes do Plano Benefício Definido (Plano BD) da Diretoria do Rio Grande do Sul (DR/RS), amparados por decisões judiciais contra o saldamento, o Postalis participou da Audiência de Conciliação com o Sindicato dos Trabalhadores dos Correios e Telégrafos do Rio Grande do Sul (SINTECT/RS), no dia 4 de dezembro de 2012.

Foi homologado acordo judicial que pôs fim à demanda, consignando, conforme proposta do Juízo, que o Postalis estenderia até o dia 31/12/2012 o prazo para que esses participantes aderissem ao POSTALPREV com o aproveitamento das carências do Plano BD e consideraria a possibilidade de adesão ao POSTALPREV desde 2008 para os que formalizassem a sua adesão.

Vale ressaltar que o acórdão publicado em 31/08/2012, que reconheceu a validade e legalidade do saldamento, autorizava "a restituição/compensação das contribuições ao PBD (saldado) havidas no período de vigência da liminar concedida ao SINTECT/RS". Após mais de quatro anos de ação na justiça, a regularidade legal e técnica do pagamento do Plano BD foi confirmada.

Para regularizar a situação desse grupo, a partir do Acórdão foram iniciados os seguintes procedimentos: adesão ao POSTALPREV, devolução de contribuições do BD, cobrança de contribuições do POSTALPREV, cobrança de benefícios pagos no BD e pagamento de benefícios no POSTALPREV. O mês de agosto de 2012 foi o último em que foram cobradas as contribuições e pagos os benefícios no plano BD aos Participantes da DR/RS.

Postalis realiza pesquisa de satisfação com participantes e assistidos

Resultados servirão para aperfeiçoar os serviços prestados

Entre os meses de outubro e dezembro de 2012 o Postalis realizou a 7ª edição da pesquisa de satisfação entre participantes e assistidos. Os resultados revelam que estamos no caminho certo para oferecer um serviço melhor ao nosso público.

O estudo foi realizado pela empresa Plus Interativa. Foram entrevistados 1.660 participantes entre ativos e assistidos de diversos estados do País, separados por sexo, faixa etária, idade, formação acadêmica e situação no plano (ativo ou assistido). A amostra respeitou a proporcionalidade da distribuição da população de todo o universo de participantes nos diferentes estados e Núcleos Regionais.

Os resultados demonstram que o índice de aprovação geral se manteve estável, com um percentual de 74,7%. A aprovação é demonstrada ainda pelo fato de 86,7% dos entrevistados afirmarem que recomendariam a adesão ao plano aos colegas dos Correios.

Avaliações Favoráveis

85,4% dos assistidos acreditam que o atendimento nos Núcleos Regionais (pessoalmente ou por telefone) cumpre o objetivo de manter os participantes informados sobre benefícios, serviços e acontecimentos relativos ao Instituto.

81,4% acreditam que tempo adequado de atendimento, respostas precisas e cordialidade são características do Atendimento no POSTALIS.

82,6% afirmam que os funcionários dos Núcleos Regionais possuem conhecimento suficiente para responder adequadamente as dúvidas dos participantes.

92% consideram o processo de concessão rápido e com regras simples.

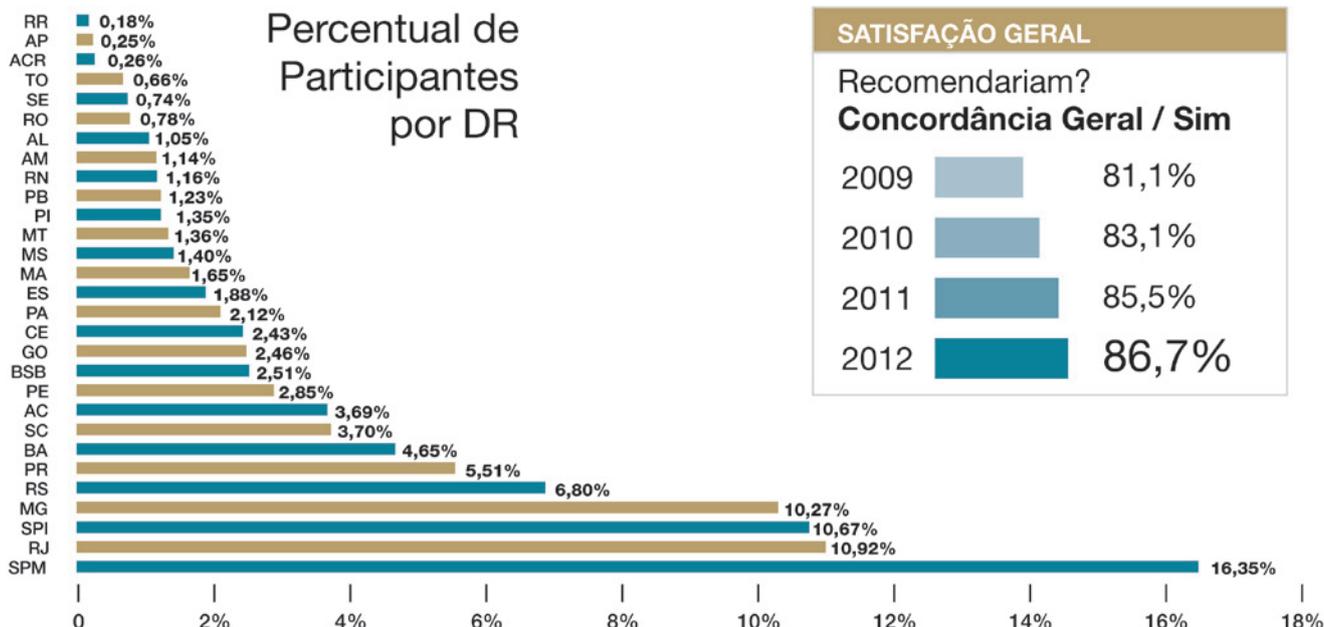
91,7% consideram essenciais os benefícios de risco pagos pelo Postalis.

83,3% acreditam que os benefícios dos Planos BD e PostalPrev são essenciais durante a aposentadoria. Entre os aposentados esse número chega a 88,1%.

86,7% Recomendaria o PostalPrev a outros funcionários dos Correios.

De acordo com o gerente de Qualidade do Postalis, Emmanuel Vilanova, com esse levantamento o Postalis pretende se empenhar para que mais pessoas se sintam satisfeitas com os serviços oferecidos. “A Gerência de Qualidade irá analisar os resultados e alinhar com a diretoria as medidas a serem tomadas. Faremos um trabalho pessoalmente com as equipes e provavelmente essas ações terão início até o mês de março”, pontua.

Veja mais detalhes no site do Postalis www.postalis.org.br



Plano de previdência poderá incluir poupança para saúde

O Conselho Nacional de Previdência Complementar (CNPCC) prevê uma série de mudanças para os fundos de pensão para 2013. Uma delas seria criar uma “poupança” no plano de previdência, o Prevsauúde, para facilitar a contratação de plano de saúde quando o trabalhador se aposentar ou for demitido e, assim, perder esse benefício da empresa.

Ao se desligar do plano de saúde empresarial, o empregado poderá usar os recursos poupados para contratar um seguro de saúde, pois o Prevsauúde funcionaria como um “carimbo” para parte dos recursos acumulados dentro do plano de previdência, explicou o secretário de Políticas de Previdência Complementar do Ministério da Previdência, Jaime Mariz, integrante do CNPCC.

Automaticamente, a “poupança” serviria para o pagamento de um plano de saúde. Assim, os recursos não seriam tributados. Isso porque não haveria um resgate do montante acumulado. “Como esse dinheiro não passa pela mão dele, não há incidência tributária. O participante do fundo de pensão teria uma vantagem”, afirmou Mariz. Os detalhes dessa medida, que deve ser opcional, ainda estão sendo fechados.

As mudanças nas regras de retirada de patrocínio serão tema da primeira reunião do CNPCC em 2013. A discussão vem enfrentando polêmicas e, por isso, a decisão foi adiada. O impasse, agora, está na forma de pagar os benefícios para aqueles que vão superar a expectativa de vida prevista. No caso de um fundo que não tem superávit a solução pensada, segundo Mariz, é não dividir



parte dos recursos do fundo para assim garantir as aposentadorias e pensões mais duradouras.

Após aprovar as novas normas de retirada de patrocínio, o tópico seguinte do CNPCC será criar regras para a fusão e incorporação de planos de previdência. O Ministério da Previdência vê esse tema como de extrema relevância, visto que há um aumento dessas operações (fusões e aquisições) entre empresas.

A última mudança estudada envolve uma flexibilização burocrática ao entrar num plano de previdência fechado. Atualmente, ao aderir, o cliente deve informar uma série de pontos, por exemplo se quer deixar uma pensão para o cônjuge.

A ideia do Ministério da Previdência é alterar as regras para que decisões como essa sejam tomadas apenas ao se aposentar. “Geralmente a pessoa que inicia um plano é jovem e não sabe se quer isso ou aquilo”, disse Mariz.

Fonte: Matéria publicada no Jornal Valor Econômico em 19/12/2012

Correios celebram 350 anos de história

A Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT) completa 44 anos em 2013, mas esse tempo de existência corresponde a apenas uma parte da história dos serviços postais no Brasil. A história dos Correios remonta à época do Império, este ano são 350 anos. Na data escolhida para as comemorações, celebra-se também o Dia do Carteiro, que

relembra o início das atividades postais regulares no Brasil, 1663.

Para festejar, a empresa promoveu uma programação cultural diversificada em várias regiões do País, com exposições e shows simultâneos em cinco capitais: Curitiba, Brasília, Rio de Janeiro, Salvador e Manaus.

Este será um ano de muita comemoração! Outras atrações serão patrocinadas pela empresa: o Festival LollaPalooza, em São Paulo; o musical Rock in Rio, no Rio e em São Paulo; o Circo Tihany Espetacular, com apresentações em São Paulo, Rio e Belo Horizonte; e ainda a turnê nacional Sei de Nando Reis e Os Infernais.



Da esquerda para a direita: O aposentado Valdemir Almeida da Silva e o Diretor de Seguridade Sinécio Jorge Greve

Dia do Aposentado é comemorado pelo Postalis em todo o país

O último dia 24 de janeiro foi celebrado com grande festa pelo Postalis. A data comemorativa ao Dia do Aposentado é marcante para o Instituto, pois permite fazer a justa homenagem aos assistidos dos planos geridos pelo Postalis e lembra a razão de ser da instituição, que atualmente paga mais de R\$ 24 milhões em benefícios todos os meses.

A tradicional festa organizada pela ABRAPP – Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência, realizada este ano no teatro do Hotel Maksoud Plaza, em São Paulo, contou com a presença de mais de 200 pessoas entre aposentados e dirigentes de entidades. Cerca de 60 associadas juntaram-se à ABRAPP e ao SINDAPP na homenagem, trazendo 67 assistidos para serem homenageados em seu dia.

O Postalis este ano indicou o aposentado Valdemir Almeida da Silva, mais conhecido como “Enxuto”, para receber a homenagem em nome dos mais de 20.000 assistidos que atualmente desfrutam dos benefícios dos dois planos do Instituto (PBD Saldado e Postal-Prev). Enxuto trabalhou nos Correios por 51 anos e aposentou-se em 2009. Atualmente é vice-presidente da FAACO – Federação dos Aposentados, Aposentáveis e Pensionistas dos Correios e Telégrafos e também presidente da APAPCO – Associação Paraibana de Aposentados e Pensionistas dos Correios. O diploma alusivo à data foi entregue pelo Diretor de Seguridade, Sinécio Jorge Greve.

Para Valdemir, esta foi uma honra que só veio coroar todos esses anos de dedicação aos Correios. “Sinto-me muito orgulhoso e agradecido pela homenagem. Divido esta honraria com os colegas aposentados que hoje comemoram esta data tão importante para o segmento”, completou.

A mesa diretora do evento foi composta pelo Sr. José Ribeiro Pena Neto, Vice-Presidente da ABRAPP, Sr. José Maria Freire, Diretor de Administração da PREVIC, Sra. Nélia Pozzi, Presidente do SINDAPP, Sr. Vitor Paulo Gonçalves, Presidente do ICSS e Sr. Paulo César Santos, Diretor de Política e Diretrizes da SPPC.

Também estiveram presentes à cerimônia, o Sr Décio Campos Falcone, presidente da ARACT – Associação Representativa dos Aposentados dos Correios e Telégrafos - SP acompanhado de alguns membros da Diretoria da associação.

Núcleos Regionais

Nos Núcleos Regionais Postalis, o dia foi marcado por comemorações em todo o Brasil. As associações de aposentados, com o apoio do Postalis, celebraram a data com palestras, shows musicais, esquetes de comediantes, sorteios de brindes, saborosos cafés da manhã e lanches.

Veja algumas fotos dos eventos comemorativos nas Diretorias Regionais:



NRP AM



NRP CE



NRP ES



NRP MA



NRP MG



NRP MS



NRP MT



NRP PB



NRP RJ



NRP RN



NRP RO



NRP RS



NRP SC



NRP SE



NRP SPI



NRP SPM

O Postalís acredita que essa data tão especial merece realmente ser comemorada com entusiasmo, pois evoca toda a dedicação e os anos de trabalho daqueles que muito contribuíram para a trajetória dos Correios e a consequente prestação de serviços com qualidade à população brasileira.

Diversão

Jogos de raciocínio, como palavras cruzadas, sudoku e caça-palavras ajudam a melhorar sua capacidade de memória, atenção, linguagem, raciocínio lógico e visão. Os passatempos usados para se distrair podem ser importantes aliados da saúde mental. Aproveite para treinar seu cérebro com os jogos que o Postalis preparou.

Sudoku

Se você ainda não conhece o sudoku, veja as regras no site <http://www.sudoku.name/rules/pt>.

		3		9		2		6
		9		3		1	4	8
1						5		3
7			4	6	9		8	2
2	9	8				4	6	7
	3		7		8		1	
			9	5	2	6		
					4	8	5	
9	5		6	8	3			

Caça Palavras

O Regime de Previdência **Complementar**, integrante do Sistema de Previdência **Social**, apresenta-se como uma das formas de **proteção** ao trabalhador brasileiro. Seu principal objetivo é ajudar os trabalhadores a complementarem seu nível de **renda** no momento da **aposentadoria** ou em situações adversas como **invalidez** ou morte. Cada vez mais as pessoas têm **consciência** da necessidade de se **planejar** melhor o **futuro** e da importância de se **poupar** hoje para garantir melhores condições de vida **amanhã**.

Z I G W L N A F R C S S Z A
 C N L H K C I M U F T G S H C M
 O ã Ç E T O R P A T P U K H A N
 N E W E C N U Q I G P U K Z N H
 S P L A N E J A R G L A R V Q O ã Z
 P O U S L I ã ã E O K A V Q O ã Z
 I U Z B O I N V A L I D E A Y H
 Ê P K I B D D R J F C B A E Y H
 N A M H A B D Y P J E C O S A E H
 A R T Z A Y E Y F M S Z A E P Y U
 A F C O S C A T N E S O C I Ê A U
 R A I R O D A T N E S O P A

Expediente

Site: www.postalis.org.br - E-mail: ass.comunicacao@postalis.com.br
 End. SCS QD. 3 Bl. A nº 119
 Ed. Postalis CEP 70300-903 - Brasília
 - DF Tel.: (61) 2102-6966

CONSELHO DELIBERATIVO

Ernani de Souza Coelho (Presidente)
 José Rivaldo da Silva
 Manoel Almeida Santana
 Manoel dos Santos Oliveira Cantoara
 Marcos Antonio da Silva Costa
 Tânia Regina Teixeira Munari

CONSELHO FISCAL

Ângela Rosa da Silva (Presidente)
 Antônio Alberto Rodrigues Barbosa
 Julio Vicente Lopes
 Reginaldo Chaves de Alcantara

DIRETORIA EXECUTIVA

Diretor Presidente
 Antonio Carlos Conquista
 Diretor de Seguridade
 Sinécio Jorge Greve
 Diretor Financeiro
 Ricardo Oliveira Azevedo
 Diretor Administrativo
 Roberto Macedo de Siqueira Filho

Jornalista Responsável

Sérgio Cross - Reg. Prof. 2882/13/50/DF
 Mat. Sind. 3978

Produção

Assessoria de Comunicação do Postalis
 Prissionais do Texto Ltda.
www.ptexto.com.br

Projeto Gráfico e Diagramação

Jorge Verlindo e Cadu Peliceli





POSTALIS

O conteúdo dos
pacotes e envelopes
é confidencial.

Mas quem faz eles
chegarem intactos
aos seus destinos
não é segredo
para ninguém.

25 de janeiro,
Dia do Carteiro.
Uma homenagem
do Postalis.