

Jornal do POSTALIS



**Mala Direta
Postal**

9912233949/2009-DR/BSB
POSTALIS

/// CORREIOS ///

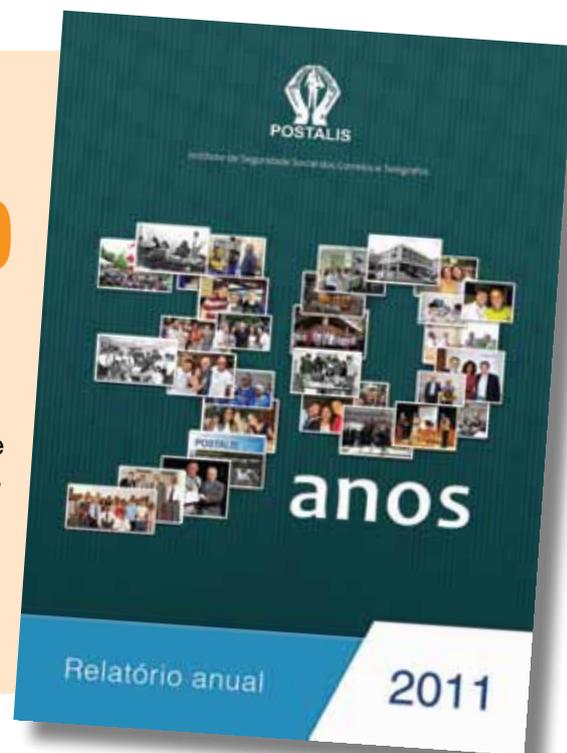


Ano 11 - Maio/Junho de 2012 - Número 60

POSTALIS PUBLICA NO SITE O RELATÓRIO ANUAL 2011

O Relatório Anual é o momento da prestação de contas e apresentação de resultados do Instituto aos participantes, aos assistidos e à patrocinadora ECT. As informações abrangem o período de 1º de janeiro a 31 de dezembro de 2011 e estão disponíveis na íntegra no site do Postalís: www.postalis.org.br.

Veja o resumo das informações mais relevantes nas páginas 3,4 e 5.



Fotos: Leonardo Azevedo Dias



Coordenadores dos Núcleos Regionais debateram formas de aprimorar o atendimento no I Encontro de Coordenadores de 2012

MELHORAR A GESTÃO É ESFORÇO CONTÍNUO

Leia nas páginas 6 e 7 algumas ações internas do Postalís para melhorar a gestão e o atendimento aos participantes.

CONHEÇA MELHOR O POSTALIS

Tire suas dúvidas sobre seu fundo de pensão e planos de benefícios. Pág. 2.

TERMINA PRAZO PARA RECADASTRAMENTO DE PENSIONISTAS

Quem ainda não efetuou o recadastramento terá o seu benefício suspenso até a regularização. Leia na página 6



RECADASTRAMENTO: DE OLHO NO PRAZO

Lembramos que o prazo para cadastramento dos Pensionistas terminou no dia 31/05/2012. Aqueles que ainda não o fizeram, devem regularizar a situação o quanto antes, pois terão seus benefícios suspensos.

A partir de 01/06/2012, será a vez dos assistidos, que terão até 30/09/2012 para realizar o cadastramento.

A comprovação de vida e a atualização dos dados cadastrais são importantes, pois têm como objetivo preservar a regularidade do pagamento das aposentadorias e pensões.

Nesta edição apresentamos a síntese do Relatório Anual 2011. Importante instrumento de transparência, o Relatório Anual é o informativo de maior destaque produzido pelo Instituto, pois apresenta a todo o público os resultados da gestão do ano que terminou.

O Postalís iniciou o ano de 2012 com ações para melhorar sua gestão e o atendimento ao participante. Este foi o foco do I Encontro de Coordenadores dos Núcleos Regionais Postalís 2012. Ainda com esse propósito, o Postalís se filiou ao Instituto Brasileiro de Governança Corporativa – IBGC e à Fundação Nacional da Qualidade – FNQ, entidades que apoiam as organizações na busca de melhorias contínuas.

Boa Leitura!

A Diretoria

CONHEÇA MELHOR O POSTALÍS

Tem alguma dúvida sobre os planos de benefícios administrados pelo Postalís? Então, envie e-mail para ouvidoria@postalis.com.br

Como é calculado o valor do Benefício Auxílio- Doença para trabalhadores já aposentados pelo INSS?

O cálculo para determinar o valor do seu Benefício de Auxílio-Doença é feito hipoteticamente, ou seja, usando como referência o valor que o senhor receberia de auxílio doença do INSS, caso não estivesse aposentado junto àquele Instituto. Regulamento do PostalPrev – art. 49 caput, § 3º e § 4º e art. 50 caput e § 3º do Regulamento

Como é feito esse cálculo?

O cálculo é feito usando as regras que o INSS usaria, conforme determina a Lei 9876/99.

Funciona assim:

Para os participantes que começaram a contribuir antes de 07/1994 adota-se esta data como início do período de base de cálculo. Para os trabalhadores que começaram a contribuir após essa data, adota-se a data real de início de contribuição. Faz-se então uma lista de todos os salários de contribuição até o mês anterior ao início do afastamento do trabalho, com valores corrigidos. Desta lista, selecionam-se 80% dos maiores salários de contribuição e faz-se uma média aritmética, ou seja, divide-se o valor da soma desses salários pelo número de meses correspondentes.

Multiplica-se o valor obtido dessa conta por 0,91 (91%=coeficiente do auxílio-doença) e encontramos então o valor hipotético do benefício de auxílio-doença que o senhor receberia pelo regime geral de previdência social caso não estivesse aposentado.

ATENÇÃO: os valores a seguir não são exatos e foram escolhidos aleatoriamente apenas a título de ilustração:

SALÁRIO DE CONTRIBUIÇÃO DO TRABALHADOR NA ECT = R\$ 3.800,00

VALOR QUE RECEBERIA DE AUXÍLIO-DOENÇA DO INSS (se não estivesse aposentado) = R\$ 2.600,00, que é um valor hipotético

Basta fazer a conta => **BAD = Salário de contribuição MENOS o valor hipotético de auxílio-doença do INSS, que corresponde à operação:**

R\$ 3.800,00 – R\$ 2.600,00 = R\$ 1.200,00

Portanto, o valor do BAD seria de R\$ 1.200,00

A partir desse valor, como se calcula o Benefício de Auxílio-Doença que o Postalís deverá pagar ao participante?

O PostalPrev paga, como Benefício Auxílio-Doença, a diferença, se positiva, entre o valor do salário de contribuição que o participante receberia naquele mês, caso não estivesse afastado, e o valor obtido com o cálculo explicado acima.

Para mais informações, consultar o Regulamento do PostalPrev no site do Postalís - www.postalis.org.br

POSTALÍS

Tiragem : 115 mil exemplares

Site: www.postalis.org.br - E-mail: ass.comunicacao@postalis.com.br

End. SCS QD. 3 Bl. A nº 119 Ed.Postalis CEP 70300-903 - Brasília - DF Tel.: (61) 2102-6966



CONSELHO DELIBERATIVO

Ernani de Souza Coelho (Presidente)
Marcos Antonio da Silva Costa
Julio Vicente Lopes
Rogério Ferreira Ubine
Reginaldo Chaves de Alcantara
Tânia Regina Teixeira Munari

CONSELHO FISCAL

Manoel dos Santos Oliveira Cantoara (Presidente)
Ângela Rosa da Silva
Antônio Alberto Rodrigues Barbosa
José Alberto Brito

DIRETORIA EXECUTIVA

Diretor Presidente
Antonio Carlos Conquista
Diretor de Seguridade
Sinecio Jorge Greve
Diretor Financeiro
Ricardo Oliveira Azevedo
Diretor Administrativo
Roberto Macedo de Siqueira Filho

Jornalista Responsável

Sérgio Cross - Reg. Prof. 2882/13/50/DF
Mat. Sind. 3978

Produção

Assessoria de Comunicação do Postalís
Profissionais do Texto Ltda.
www.ptexto.com.br

APESAR DA CRISE FINANCEIRA, O PATRIMÔNIO CONSOLIDADO DOS PLANOS DE BENEFÍCIOS AUMENTA EM 2011

Está no site do Postalís para consulta pública o **Relatório Anual 2011**. O documento é publicado anualmente por todos os fundos de pensão e se constitui em uma prestação de contas obrigatória para os participantes, patrocinadora e toda a sociedade.

No documento é possível conferir os principais fatos que marcaram o ano de 2011 para o Postalís e também o desempenho em números para os mais diversos itens, como benefícios pagos, contribuições recebidas, despesas administrativas, rentabilidade dos investimentos, movimentação da carteira de empréstimos, entre outros.

O Postalís está desobrigado de enviar a publicação impressa aos participantes, devido à aprovação de seu programa de educação financeira e previdenciária - Universo Postalís - pela autoridade fiscalizadora dos fundos de pensão, a PREVIC - Superintendência Nacional de Previdência Complementar.

No site do Instituto você terá acesso às informações completas e ainda terá a possibilidade de imprimir uma versão resumida do Relatório.

Veja a seguir alguns dos pontos principais.

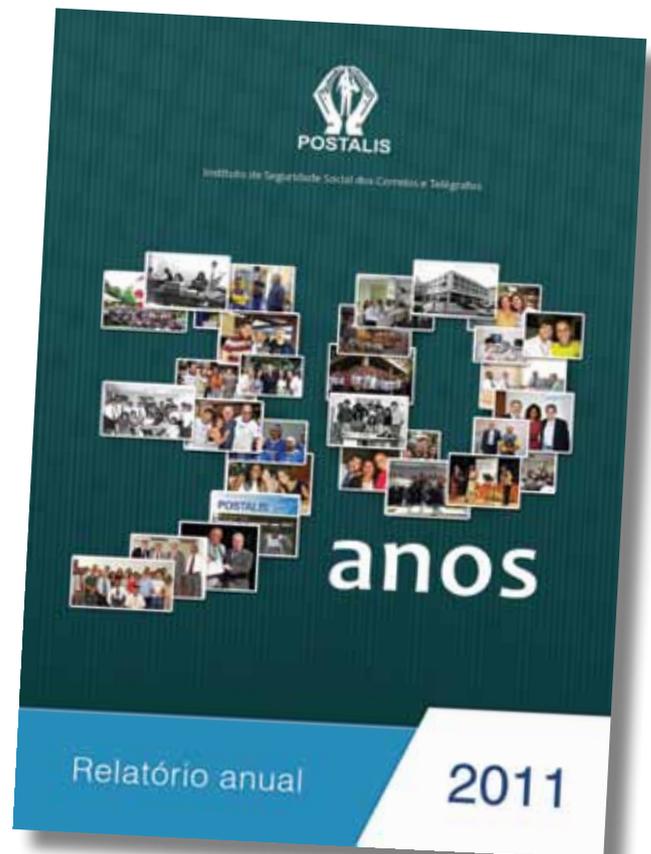
30 ANOS DO INSTITUTO

O Relatório Anual 2011 marca os 30 anos de história do Instituto, voltados ao bem-estar e ao futuro da família Postalís. Um trabalho persistente para manter o Instituto entre os principais fundos de pensão do país por meio de uma gestão comprometida e participativa.

O Postalís é o maior fundo de pensão do país em número de participantes ativos e está entre os 15 maiores em volume de investimentos.

Encerrou 2011 com patrimônio consolidado de R\$ 6,75 bilhões, sendo:

- **Plano Benefício Definido (PBD) Saldado = R\$ 5,39 bilhões**
- **PostalPrev = R\$ 1,36 bilhão.**



Em 2010, o patrimônio consolidado dos dois planos somava R\$ 6,05 bilhões. Portanto, em 2011, o crescimento do patrimônio consolidado foi de mais de meio bilhão de Reais (cerca de R\$ 700 milhões), apesar da crise financeira internacional ainda dificultar seriamente o desempenho dos investimentos.

O patrimônio do PostalPrev observou uma alta substancial de um ano para outro, crescendo 54,02% de 2010 a 2011. O patrimônio do PBD Saldado registrou crescimento de 4,36%. A diferença de desempenho se deve à composição dos investimentos feitos em cada plano de benefício, sendo que os da carteira do PBD Saldado são mais sensíveis às turbulências do mercado financeiro.

Outro dado importante do Relatório Anual diz respeito à principal função do Postalís, que é pagar benefícios. Em 2011, o Instituto honrou o pagamento de R\$ 275 milhões em benefícios (veja quadros na página 05).



O POSTALIS em Números		Posição 31/12/2011
83.235	Participantes ativos no plano BD (saldado)	
103.598	Participantes ativos no plano POSTALPREV	
12.402	Aposentados no plano BD (saldado)	
422	Aposentados no plano POSTALPREV	
6.462	Pensionistas no plano BD (saldado)	
428	Pensionistas no plano POSTALPREV	
357	Participantes em benefício de auxílio-doença no plano BD (saldado)	
1.948	Participantes em benefício de auxílio-doença no plano POSTALPREV	
41	Idade média dos participantes ativos	
56	Idade média dos participantes assistidos	
R\$ 272,2 milhões	Contribuições no plano BD (saldado) durante o ano (5,75% a mais que 2010)	
R\$ 416,5 milhões	Contribuições no plano POSTALPREV durante o ano (18,49% a mais que 2010)	
R\$ 243,3 milhões	Total de benefícios pagos no plano BD (saldado)	
R\$ 31,2 milhões	Total de benefícios pagos no plano POSTALPREV	
4,39%	Rentabilidade do plano BD (saldado) no ano	
12,67%	Rentabilidade do plano POSTALPREV no ano	
14° de 269	Posição no ranking dos investimentos dos Fundos de Pensão no Brasil (Fonte: ABRAPP)	

Arrecadações		Plano POSTALPREV
Contribuições POSTALPREV	Acumulado 2011	
Participantes Básica	162.867.845,30	
Participantes Específica	43.374.406,02	
Participantes Voluntária	4.764.750,08	
Participantes Extraordinária	445.037,48	
Patrocinadoras Regular	161.837.388,75	
Patrocinadoras Específica	43.205.531,15	
Total Geral	416.494.958,78	

Arrecadações		Plano BD (saldado)
Contribuições BD	Acumulado 2011	
Participantes	4.349.415,84	
Assistidos	15.629.981,49	
Normal Patrocinadora	5.381.122,09	
Serviço Passado	230.712.556,30	
Assistidos Patrocinadora	16.149.139,16	
Total Geral	272.222.214,88	

MELHORIAS NA GESTÃO

O ano de 2011 confirmou a posição de destaque do Postalís na administração em Previdência Complementar. Os investimentos no aperfeiçoamento da gestão reafirmam o compromisso do Instituto em perseguir um futuro tranquilo para seus participantes.

Dentre as principais realizações do Instituto em 2011 destacam-se a modernização da infraestrutura tecnológica e a criação das áreas de Planejamento e Qualidade.

O Relatório Anual também destaca o grande número de adesões ao PostalPrev por parte dos novos contratados pela patrocinadora (97,33%).

Outro fato que marcou o ano de 2011 no Postalís foi o importante passo para a democratização da gestão do Instituto com a abertura das discussões para a reformulação do seu Estatuto Social.

LONGO PRAZO

O planejamento das ações necessárias para compor o patrimônio positivo dos planos de benefícios administrados pelos fundos de pensão é feito com visão de longo prazo. É preciso calcular atuarialmente em quantos anos será preciso acumular receitas de contribuições e de rentabilidade dos investimentos para construir um patrimônio sólido, que assegure o pagamento de benefícios a todos os participantes.

Naturalmente, o cálculo atuarial está sujeito a variações que não dependem da gestão executada no fundo de pensão, por exemplo, alterações nas premissas atuariais: mudança na expectativa de vida da população, na rotatividade e reajuste salarial dos empregados da patrocinadora (ECT), no número de homens e mulheres participantes, no número de participantes em idade próxima à aposentadoria e alterações na legislação.

INVESTIMENTOS EM 2011

A crise financeira internacional abalou o resultado dos investidores em todo o mundo desde 2008, afetando, inclusive, os investimentos feitos pelos fundos de pensão brasileiros. Esses fundos investem boa parte de seu patrimônio em ações e outros títulos negociados em bolsas de valores.



O Postalis também foi afetado. **Importante ressaltar que ambos os planos de benefícios administrados pelo Instituto continuaram a apresentar situação de solvência**, com recursos superiores àqueles necessários ao pagamento de todos os compromissos presentes e futuros.

Porém, assim como 2010, o ano passado apresentou desafios à gestão dos investimentos. **A crise internacional e a oscilação das bolsas de valores confirmaram a previsão da Abrapp – Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar de que quase a totalidade das entidades de previdência complementar do país não alcançaria a meta atuarial** – um resultado atribuído à frustração frente à desvalorização das ações (que caíram 18,11% no ano) e aos cortes nas taxas de juros promovidos pelo Banco Central.

O PostalPrev, conseguiu superar a meta atuarial em 2011: a rentabilidade, ou ganho, dos investimentos feitos no ano passado foi de 12,67%, acima, portanto, da meta atuarial de 12,44%. Já o PBD Saldado teve rentabilidade de 4,39%, em razão de sua carteira de investimentos ter sofrido mais com a crise do mercado financeiro.

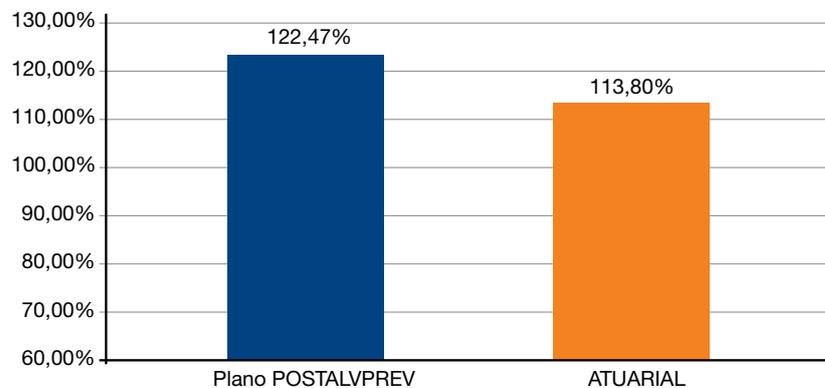
Como já mencionado, **um grande número de fundos de pensão brasileiros e de outros países passou pela mesma situação em relação ao cumprimento da meta atuarial.** Uma vez que o planejamento dos fundos de pensão é organizado tendo em vista o longo prazo, ao analisarmos o desempenho nos últimos dez anos, vemos que os dois planos de benefícios têm superado a meta atuarial (veja gráficos ao lado).

Benefícios		PLANO BD (saldado)	
Prestação Continuada	Acumulado/2011		
	Qtd	Valor (R\$)	
1.1- Aposentadoria por Tempo de Serviço	7.798	170.314.177,15	
1.2 - Aposentadoria por Invalidez	4.061	29.290.756,13	
1.3 - Aposentadoria por Idade	155	979.274,33	
1.4 - Aposentadoria Especial	13	242.613,57	
1.5 - Pensões	3.996	32.483.486,01	
1.6 - Auxílio-doença	356	4.008.127,33	
1.7 - Auxílio-reclusão	2	13.868,24	
Total	16.381	237.332.302,76	

Benefícios		PLANO POSTALPREV	
Prestação Continuada	Acumulado/2011		
	Qtd	Valor (R\$)	
1.1- Aposentadoria por Invalidez	216	492.828,74	
1.2- Auxílio-Doença	1.961	24.517.177,92	
1.3- Aposentadoria Antecipada	126	376.209,41	
1.4- Aposentadoria Normal	85	348.457,41	
1.5- Pensão	327	1.323.544,32	
Total	2.715	27.058.217,80	

PLANO POSTALPREV

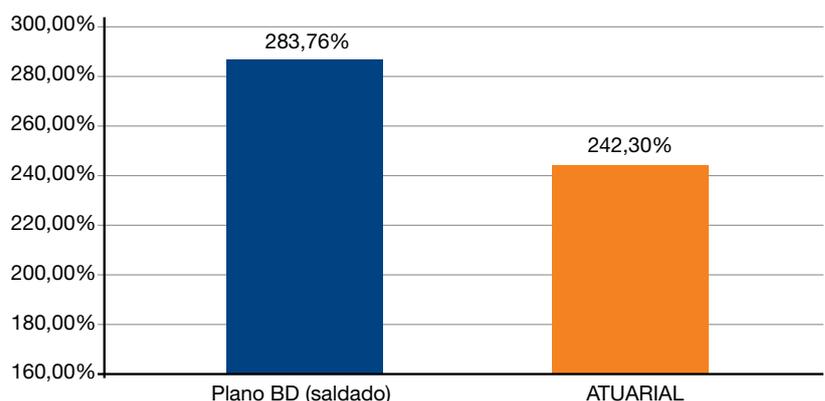
Comparativo de Rentabilidade Acumulada dos Últimos 7 anos*



*O Plano PostalPrev iniciou suas atividades em 01/06/2005

PLANO BD (saldado)

Comparativo de Rentabilidade Acumulada dos Últimos 10 anos



COORDENADORES DOS NÚCLEOS REGIONAIS ESTUDAM MELHORIAS NO ATENDIMENTO AO PARTICIPANTE

Reunidos na sede do Postalís, em Brasília, os coordenadores dos Núcleos Regionais Postalís (NRP) tiveram seu primeiro contato com o novo Diretor-Presidente do Instituto, Antonio Carlos Conquista. Os coordenadores reuniram-se para debater ações que resultem na melhoria do atendimento às demandas dos participantes e também para ouvir do Presidente quais os projetos do Instituto para o ano de 2012.

A reunião ocorreu de 11 a 13 de abril. Na abertura, que contou com a presença da Diretoria Executiva, Antonio Carlos Conquista destacou a necessidade de reforçar a atuação dos Núcleos Regionais. “Não

há como o Instituto atuar sem este apoio na ponta, que certamente é a razão do sucesso do negócio”.

Conquista transmitiu a expectativa de que o Postalís evolua nos seus indicadores ao longo do ano de 2012 e que no próximo encontro possam analisar dados positivos em relação à rentabilidade.

Segundo o Gerente de Atendimento, Luiz Carlos dos Santos, um dos destaques do encontro foi a apresentação dos resultados da Pesquisa de Satisfação 2011. O conhecimento desses dados permitirá aos coordenadores enxergar o Instituto sob a ótica dos participantes, possibilitando o

planejamento de ações para melhorar os indicadores e aprimorar o atendimento em determinadas regiões.

Cabe destacar ainda a apresentação do Diretor de Seguridade, Sinécio Jorge Greve, sobre o Relatório Gerencial de 2011. Durante o encontro, ocorreu a premiação dos Núcleos Regionais SPI, MG e CE, que se destacaram na Campanha de Adesão dos novos contratados da ECT em 2011, aliados a outros critérios de produtividade estabelecidos pela Diretoria de Seguridade. A PAR Relacionamento, empresa parceira no Universo Postalís, premiou cada núcleo que se destacou com uma viagem a ser sorteada entre seus colaboradores.



Os diretores do Postalís Ricardo Oliveira Azevedo, Sinécio Jorge Greve, Antonio Carlos Conquista e Roberto Macedo de Siqueira Filho e o grupo de coordenadores dos Núcleos debateram formas de aprimorar o atendimento aos participantes entre vários assuntos

Fotos: Leonardo Azevedo Dias

ENCERRA-SE A PRIMEIRA ETAPA DO RECADASTRAMENTO 2012

O prazo para recadastramento dos Pensionistas terminou no dia 31/05/2012. No período de 01/06 a 30/09/2012 será a vez dos recebedores de benefícios de aposentadoria.

Os pensionistas que não processaram seu recadastramento no prazo terão seus vencimentos suspensos a partir do pagamento da folha de junho/2012. O benefício só será reativado após a regularização dos dados junto ao Postalís.

Os assistidos receberão em suas residências correspondência com Formulário de Recadastramento e carta com orientações e procedimentos a serem adotados.

IMPORTANTE

O Postalís salienta que qualquer documentação (Procuração, Termo de Tutela ou Curatela, Atestado Médico etc) anexada ao Formulário de Recadastramento será válida somente com data de emissão atual (2012) em via original ou cópia autenticada.

É necessário anexar o último Extrato de pagamento do INSS, que pode ser impresso no site www.previdencia.gov.br ➔ Agência Eletrônica: Segurado ➔ Mais ➔ Extrato de pagamento de benefício.

HUMOR

O Jornal do Postalis abre espaço para o humor na forma mais tradicional para isso: quadrinhos.



A tirinha foi cedida pelo artista Wagner Freitas, de Pelotas-RS

POSTALIS SE ASSOCIA A ENTIDADES PARA MELHORAR A QUALIDADE DE SUA GESTÃO

Regularmente, o site do Postalis (www.postalis.org.br) e o Jornal do Postalis trazem notícias sobre o esforço contínuo da Direção do Instituto em aprimorar a qualidade do trabalho realizado em prol dos participantes dos planos de benefícios e do Instituto.

O Postalis se filiou recentemente ao Instituto Brasileiro de Governança Corporativa (IBGC), entidade fundada em 1995, uma das principais referências no Brasil para o desenvolvimento das melhores práticas em Governança Corporativa (ver quadro).

Com mais de 1.700 associados, o IBGC busca contribuir para o desempenho sustentável e influencia os agentes da sociedade no sentido de promoverem mais transparência, justiça e responsabilidade.

PALESTRA NO POSTALIS

Além do IBGC, o Postalis se associou à Fundação Nacional da Qualidade (FNQ). Em 11 de abril últi-

mo o Instituto recebeu a consultora de Relacionamento com Clientes da FNQ, Joyce Chiacetti, para apresentar as linhas gerais do MEG – Modelo de Excelência da Gestão a ser seguido pelo Instituto e que servirá de base para as futuras ações da área da Qualidade.

O Instituto, que já tem vários de seus processos certificados pela norma técnica NBR ISO 9001:2008, busca com esta parceria a melhoria contínua da gestão do Postalis. Segundo Joyce, a missão da FNQ é “estimular e apoiar as organizações para o desenvolvimento e evolução de sua gestão, por meio da disseminação dos Fundamentos e Critérios de Excelência, para que se tornem sustentáveis, cooperativas e gerem valor para a sociedade”. Ela afirmou que este é um processo de longa duração e que deve ser pautado na excelência das práticas de gestão. “A aplicação do Modelo de Excelência permite às empresas que o utilizam uma reação muito mais rápida em momentos de crise, justamente por ter mapeados todos os processos

gerenciais, permitindo conhecer os principais pontos de melhoria e os pontos fortes da empresa”.

A Gerente da Qualidade do Postalis, Rita de Cássia, defende a aplicação do MEG no Instituto a partir da constatação de que “este é um conceito que tem sido citado em vários cursos de graduação e pós-graduação, tendo seu sucesso comprovado em diversas instituições”.

Governança Corporativa: “Um sistema pelo qual as sociedades são dirigidas e monitoradas, envolvendo os acionistas e os cotistas (participantes), Conselho de Administração (Conselho Deliberativo), Diretoria, Auditoria Independente e Conselho Fiscal. As boas práticas de governança corporativa têm a finalidade de aumentar o valor da sociedade, facilitar seu acesso ao capital e contribuir para a sua continuidade”. (Adaptação do conceito IBGC)



EDUCAÇÃO FINANCEIRA TAMBÉM SE APRENDE EM CASA!

A relação dos filhos com o dinheiro foi o tema da palestra oferecida pelo Programa de Educação Financeira e Previdenciária do Postalís durante as atividades programadas pela ECT para comemorar o Dia das Mães, celebrado em 13/5 no auditório dos Correios, em Brasília. Dezenas de mulheres assistiram Carolina Ligocki, consultora financeira da empresa Oficina das Finanças, ministrar a palestra “Ajudando os filhos a lidar com o dinheiro”. O tema guarda estreita relação com o programa de educação financeira e previdenciária, o Universo Postalís (www.universopostalis.org.br). Na tarde do mesmo dia, as colaboradoras do Postalís também tiveram a oportunidade de assistir à palestra de Carolina.

Vários temas relacionados à educação financeira e previdenciária foram abordados por Ligocki, sempre com o objetivo de orientar as participantes a elaborar seus próprios planejamentos financeiros. “Aumentar a inteligência financeira é aprender a lidar melhor com o dinheiro; é tomar decisões tanto na hora de ganhar, como na hora de gastar.

Administrar bem é garantir qualidade de vida”, explica a consultora. Os temas foram bem recebidos pela plateia.

A questão do consumo responsável foi um dos destaques. Com o aumento da expectativa de vida, a preocupação em poupar uma parte da renda pensando no futuro tranquilo é inevitável. “Acho importante investir uma parte da receita em previdência complementar. É uma grande oportunidade. Conseguir fazer uma reserva proporciona segurança e conforto a médio e a longo prazo”, explica Carolina Ligocki.

Situações do cotidiano como mesada para crianças, recompensas de tarefas com dinheiro, limite de presentes e realização de todos os desejos infantis foram discutidos no encontro. Ligocki incentivou as mães a expor o que é certo ou errado em suas relações com os filhos.

A educação financeira das crianças deve começar desde cedo e ser estimulada em casa, diz Ligocki.

CORREIOSAÚDE - FIQUE ATENTO AOS PRAZOS PARA RECADASTRAMENTO

Você já sabe que o CorreiosSaúde é um programa mantido pela ECT para seus funcionários e que não guarda relação direta com o Postalís. No intuito de colaborar com a ECT, o Jornal do Postalís abre espaço para alertar os aposentados que utilizam o CorreiosSaúde a efetivarem seu cadastramento.

Em dezembro de 2011, a empresa divulgou comunicado sobre as novidades no calendário de cadastramento dos aposentados, aposentados por invalidez e anistiados nesse programa.

Veja os prazos na tabela:

Mês de Nascimento	Mês de Recadastramento
Janeiro e Fevereiro	Fevereiro
Março e Abril	Março
Mai e Junho	Abril
Julho e Agosto	Mai
Setembro e Outubro	Junho
Novembro e Dezembro	Julho

Os aposentados receberão em suas residências os formulários de cadastramento que deverão ser preenchidos e entregues. A entrega poderá ser de duas formas:

- **Pessoalmente:** basta anexar a documentação obrigatória e entregar tudo na área de saúde da Diretoria Regional da ECT;
- **Por Carta Registrada:** nesse caso, será necessário o reconhecimento da firma em cartório no formulário de atualização cadastral. O envelope deverá ser encaminhado para o endereço indicado no formulário e deverá conter toda a documentação obrigatória, inclusive o formulário com firma reconhecida.

Veja os documentos necessários em cada caso:

1. Para os aposentados desligados da ECT e por invalidez:

- a. Apresentação de documento oficial com foto, no caso de cadastramento presencial;

- b. Cópia do comprovante de residência atualizado;
- c. Cópia do extrato de pagamento de benefícios do INSS atualizado (ver orientações na página 6);
- d. Cópia do comprovante de suplementação paga pelo POSTALIS atualizado, caso seja participante;
- e. Cópia do CPF dos dependentes maiores de 18 anos cadastrados no CorreiosSaúde.

2. Para os anistiados que fazem jus ao benefício:

- a. Apresentação de documento oficial com foto, no caso de cadastramento presencial;
- b. Cópia do comprovante de reparação econômica paga pelo Ministério da Justiça;
- c. Cópia do comprovante de residência atualizado;
- d. Cópia do CPF dos dependentes maiores de 18 anos cadastrados no CorreiosSaúde.